

教室の参加について

- 状況により、入場を制限する場合があります。
- 天候や参加者の体調を考慮し、教室の終了時間が早まる場合があります。
- 参加中のけがについては、応急処置のみ行います。傷害保険に加入していますので、すみやかに申し出て下さい。
- 教室参加には登録が必要です。(高校生以下の方は保護者の同意が必要です。) 受付は随時体育館窓口で行っていますので、必ず事前に登録お願い致します。

登録は平成31年3月31日まで有効です。

- 教室の写真・映像等についての新聞・広報・ホームページなどへの掲載権は主催者に属します。
- 個人情報については、公益財団法人堺市教育スポーツ振興事業団個人情報保護規程に基づき適正に管理致します。
- 体育館・競技場等で盗難の被害にあわないように、荷物等の管理には十分ご注意ください。

熱中症の予防対策について

教室に参加される時は、十分に水分が取れるよう飲み物(スポーツドリンク等)を用意していただき、また帽子などをかぶって熱中症の予防に努めていただきますようお願い致します。教室の開催前または開催中に、熱中症の発症のおそれがあると判断した場合は、中止とさせていただきます。ご理解・ご協力をおねがいします。

教室の利用について

1. 体育館の券売機で「サタデー教室」の券を購入してください。
2. 券に名前(小学生の場合は学年も記入)を書きます。
3. 券を切りはなします。
4. 大体育室1階入口(バスケット)・小体育室入口(合気道)・陸上競技場(サッカー・ラグビー・陸上)の受付で名簿に〇印をつけてください。※登録がまだの場合は、登録用紙に必要事項を書いてください。
5. 名前を書いた半券を、受付の箱に入れてください。

ここに氏名(学年)を書いてください。

体育館使用券 サタデー教室 氏名・学年 〇年 かなやん 金岡公園体育館	サタデー教室 金岡公園体育館
--	-------------------

右側の半券は、教室が終わるまでなくさないように、お持ちください。

きょうしつせんかちゅう
教室参加中は
せんせい しじ
先生の指示に
したが
従ってください

お願い

- ★ゼッケンをつけてください(ラグビー・サッカーのみ)
 - 名前は胸と背中に大きくはっきりと書いてください
 - Tシャツなどに縫いつけるか、直接書いてもけっこうです。
※安全ピンは危険なので、ご遠慮ください
 - 大きさの目安は縦15cm×横25cm
- ★開始時間に遅れないようにしてください
- ★水分補給用の飲み物を持ってきてください
(水筒やその他持ち物にはかならず名前をつけてください)



平成30年度 サタデー教室

実施要項



- 登録用紙に必要事項を記入し、事前に体育館窓口で登録してください。☆登録は無料です
- 実施日に券売機で使用券を購入し、各体育室入口で登録名簿に○印をつけて参加してください。

バスケット

バスケットボールの楽しさを知ってもらい、技術の向上やチームプレーに必要な動きづくりなどの指導を行います。

対象：小学校3年生～6年生

実施時間：10:00～11:30

参加費：1回 300円

合気道

合気道の基本技の面白さを体験し、礼儀や和の精神力を養い、健康増進をはかりながら自分の身を守る力を指導します。

対象：小学生～一般

実施時間：13:30～14:30

参加費：1回 高校生以下 300円 一般 500円

陸上

- ①ビギナークラス：小学生・初心者のかたを対象に、走る・跳ぶの基本動作、技術指導を行います。
- ②エンジョイクラス：各種目ごとに指導・練習を行います。
※指導可能な種目は日により変わります。

対象：小学生～一般

実施時間：①13:00～15:00 ②15:00～17:00

参加費：1回(13:00～17:00) 高校生以下 300円 一般 500円

サッカー

サッカーの楽しさを知ってもらい、ボールを使って『走る』『蹴る』の基本動作、技術指導を行います。試合を経験する事により、チームプレーの大切さを体得します。

対象：小学校1年生～6年生

実施時間：[1部1・2年生] 9:30～10:30

[2部3～6年生] 10:30～11:30

参加費：各1回 300円 (定員なし)

ラグビー

ラグビーフットボールの楽しさを知ってもらい、ボールを持って『走る』『蹴る』『当てる』の基本動作、技術指導を行います。試合を経験する事により、ラグビーフットボールの持つ“フォアザチーム”の考え方を体得します。

対象：幼児(年少)～小学生 (各学年別 指導)

実施時間：9:30～11:30

参加費：1回 300円

指定管理者：堺市教育スポーツ振興事業団・ミズノグループ

金岡
公園体育館

TEL 072-254-6601

Fax 072-251-0509

HP <http://sakai-esp.com/topics/kanaoka.htm>



3月17日(土)

9:00～登録開始

バスケット

実施場所	金岡公園体育館 大体育室						※保護者の方は観覧席で見学してください。
実施時間	10:00~11:30 [受付開始 9:30~]						
実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	7・21	26	9	7・28	4	29	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	6			19	16	16	
その他	○体育館用の運動シューズを忘れないように持ってきてください。 ○運動しやすい服装で参加してください。(着替え・タオルなども準備しましょう) ○体育室内での飲食は出来ません。 ○持ち物には、名前を書いておいてください。						

合気道

実施場所	金岡公園体育館 小体育室						
実施時間	13:30~14:30 [受付開始 13:15~]						
指導	NPO 法人 AIKI-NET						
実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	14	12	23	21	18	1	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	6	17	22	5	9	2	
その他	○運動しやすい服装で参加してください。(着替え・タオルなども準備しましょう) ○体育室内での飲食は出来ません。 ○持ち物には、名前を書いておいてください。						

陸上

※11月~3月は競技場改修工事のため教室はありません。

実施場所	金岡公園陸上競技場						※保護者の方は競技場スタンドで見学してください。
実施時間	[ビギナークラス] 13:00~15:00 [受付開始 12:45~]						
	[エンジョイクラス] 15:00~17:00						
指導	NPO 法人アスリートネット						
実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	7・28	12・19	9・23・30	14		22	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	13・20						
その他	○運動しやすい服装で参加してください。(着替え・タオルなども準備しましょう) ○雨天でも実施します。 *「暴風警報」「雷注意報」発令等、やむを得ない場合は中止となります。 ○夏場の帽子、冬場の防寒具、水分なども各自体調を考え用意してください。 ○持ち物には、名前を書いておいてください。 ○陸上競技場内での飲食はできません。						

サッカー

※4月～5月はフィールド使用不可期間のため、
11月～3月は競技場改修工事のため教室はありません。

実施場所	金岡公園陸上競技場 <u>※保護者の方は競技場スタンドで見学してください。</u>					
実施時間	1部 [小学1・2年生]		9:30～10:30		[受付開始 9:00～]	
	2部 [小学3～6年生]		10:30～11:30		[受付開始 10:15～]	
指導	ガンバ大阪 堺サッカースクール					
実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	/		9・23・30	14	/	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	13・20	/		/		/
その他	<p>○運動しやすい服装で参加してください。(着替え・タオルなども準備しましょう)</p> <p>○必ずレガース又は、長いソックスをご用意ください。</p> <p>○原則小雨でも実施します。雨天時は8時30分以降に体育館までお問合せください。 *天候・グラウンドコンディションにより、短縮または中止になる場合もあります。 (「暴風警報」「雷注意報」発令等)</p> <p>○夏場の帽子、冬場の防寒具、水分なども各自体調を考え用意してください。</p> <p>○持ち物には、名前を書いておいてください。</p> <p>○陸上競技場内での飲食はできません。</p>					

ラグビー

※4月～5月はフィールド使用不可期間のため、
11月～3月は競技場改修工事のため教室はありません。

実施場所	金岡公園陸上競技場 <u>※保護者の方は競技場スタンドで見学してください。</u>					
実施時間	9:30～11:30 [受付開始 9:00～] ※準備体操等行うので必ず9:30までに集合してください。					
指導	NPO 法人堺ラグビークラブ					
実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	/		9・23・30	14	/	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	13・20	/		/		/
その他	<p>○原則小雨でも実施します。雨天時は8時30分以降に体育館までお問合せください。 *天候・グラウンドコンディションなどにより、短縮または中止になる場合もあります。 (「暴風警報」「雷注意報」発令等)</p> <p>○運動しやすい服装で参加してください。(着替え・タオルなども準備しましょう) 名前がわかる様、胸と背中にゼッケンをつけてください。(ピン止め不可)</p> <p>○夏場の帽子、冬場の防寒具、水分なども各自体調を考え用意してください。</p> <p>○持ち物には、名前を書いておいてください。</p> <p>○陸上競技場内での飲食はできません。</p>					